

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 10 de fevereiro de 2020

VITAMINA C E SUA APLICAÇÃO NO TRATAMENTO DE nCoV CORONAVIRUS

Como a vitamina C reduz a gravidade e as mortes por doenças respiratórias virais graves por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS, 10 de fevereiro de 2020) A maioria das mortes por coronavírus é causada por pneumonia. A vitamina C é conhecida, há mais de 80 anos, por beneficiar muito os pacientes com pneumonia.

Em 1936, Gander e Niederberger descobriram que a vitamina C baixou a febre e reduziu a dor em pacientes com pneumonia. [\[1\]](#)

Também em 1936, Hochwald relatou resultados semelhantes independentemente. Ele deu 500 mg de vitamina C a cada noventa minutos. [\[2\]](#)

McCormick administrou 1000 mg de vitamina C por via intravenosa, seguido de 500 mg por via oral a cada hora. Ele repetiu a injeção pelo menos uma vez. No quarto dia, o paciente sentiu-se tão bem que voltou a trabalhar voluntariamente, sem intercorrências. [\[3\]](#)

Em 1944, Slotkin e Fletcher relataram o valor profilático e terapêutico da vitamina C na broncopneumonia, abscesso pulmonar e bronquite purulenta. "A vitamina C aliviou muito essa condição e restaurou prontamente a função pulmonar normal." [\[4\]](#)

Slotkin relatou ainda que "a vitamina C tem sido usada rotineiramente pelos cirurgiões gerais no Hospital Millard Fillmore, Buffalo, como profilático contra a pneumonia, com o desaparecimento completo dessa complicação". [\[5\]](#)

De acordo com os Centros de Controle de Doenças dos EUA, há cerca de 80.000 mortos por gripe anual, que pode evoluir para pneumonia, nos EUA. O coronavírus é uma doença contagiosa muito grave. Mas o contágio de um vírus depende muito da suscetibilidade do hospedeiro. Está bem estabelecido que os baixos níveis de vitamina C aumentam a suscetibilidade aos vírus. [\[6\]](#)

A vitamina C reduz a mortalidade

Uma coisa é ficar doente por causa de um vírus e outra totalmente diferente morrer por causa de uma doença instigada por um vírus. Deve-se enfatizar que apenas 200 mg de vitamina C / dia resultou em uma redução de 80% nas mortes entre pacientes com doenças respiratórias hospitalizados gravemente enfermos. [\[7\]](#)

Um único comprimido de vitamina C barato e grande em loja de descontos fornecerá mais do que o dobro da quantidade usada no estudo acima.

E sim, com vitamina C, quanto mais, melhor.

Frederick R. Klenner e Robert F. Cathcart trataram com sucesso a gripe e a pneumonia com doses muito altas de vitamina C. Klenner publicou seus resultados no início da década de 1940; [8] Cathcart começando na década de 1970. [9] Eles usaram administração oral e intravenosa.

"A vitamina C é eficaz na redução da duração da pneumonia grave em crianças com menos de cinco anos de idade. A saturação de oxigênio melhorou em menos de um dia." [10]

Um estudo recente controlado por placebo concluiu que "a vitamina C deve ser incluída no protocolo de tratamento de crianças com pneumonia para que a mortalidade e a morbidade possam ser reduzidas". Neste estudo, a maioria das crianças eram bebês menores de um ano de idade. Por peso corporal, a modesta dose de 200 mg administrada a bebês minúsculos seria na verdade o equivalente a 2.000-3.000 mg / dia para um adulto. [10]

Embora muitos sustentem com razão que a dose deve ser alta, mesmo uma pequena quantidade de suplemento de vitamina C salva vidas. Isso é muito importante para quem tem baixa renda e poucas opções de tratamento.

Estamos falando de cerca de vinte centavos de vitamina C por dia para salvar vidas agora.

Referências:

1. Gander e Niederberger. Vitamin C in the handling of pneumonia. " *Munch. Med. Wchnschr.* , 31: 2074, 1936.
2. Hochwald A. Beobachtungen uber Ascorbinsaurewirkung bei der krupposen Pneumonie. " *Wien. Arch. F. Inn. Med.* , 353, 1936.
3. McCormick WJ. Esquecemos a lição do escorbuto? *J Applied Nutrition* , 1962, 15: 1 e 2, 4-12. <https://www.seleneriverpress.com/historical/have-we-forgotten-the-lesson-of-scurvy/>
4. Slotkin & Fletcher. Ácido ascórbico em complicações pulmonares após cirurgia prostática. " *Jour. Urol.* , 52: 6 de novembro de 1944.
5. Slotkin GE. Comunicação pessoal com WJ McCormick. 2 de dezembro de 1946.
6. Saul AW. Tratamento nutricional do coronavírus. *Orthomolecular Medicine News Service* , 16: 6, 30 de janeiro de 2020. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n06.shtml> (22 referências e 50 artigos recomendados para leitura posterior)
7. Hunt C et al. Os efeitos clínicos da suplementação de vitamina C em pacientes idosos hospitalizados com infecções respiratórias agudas. *Int J Vitam Nutr Res* 1994; 64: 212-19. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7814237>

8. Klenner FR. Observações sobre a dose e administração de ácido ascórbico quando empregado além do intervalo de uma vitamina na patologia humana. *J Applied Nutrition* 1971, 23: 3 e 4. <http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>

Klenner FR. (1948) Virus pneumonia and its treatment with vitamina C. *J South Med Surg* 110: 36-8. https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/194x/klenner-fr-southern_med_surg-1948-v110-n2-p36.htm .

Klenner, FR. (1951) Doses massivas de vitamina C e as doenças virais. *J South Med and Surg* , 113: 101-107.

Klenner, FR. (1971) Observações sobre a dose e administração de ácido ascórbico quando empregado além do intervalo de uma vitamina na patologia humana. *J. App. Nutr.* , 23: 61-88.

Todos os artigos do Dr. Klenner estão listados e resumidos em: Guia Clínico para o Uso da Vitamina C (ed. Lendon H. Smith, MD, Life Sciences Press, Tacoma, WA, 1988. Este livro foi publicado para acesso gratuito em http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm

9. Cathcart RF. (1981) Vitamin C, titulando para tolerância intestinal, anascorbemia e escorbuto induzido agudo. *Med Hypotheses* . 7: 1359-76. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>

Cathcart RF. (1993) A terceira face da vitamina C. *J Orthomolecular Med* , 7: 197-200. Acesso gratuito em http://www.doctoryourself.com/cathcart_thirdface.html

Artigos adicionais do Dr. Cathcart estão postados em http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html

10. Khan IM et al. (2014) Eficácia da vitamina C na redução da duração da pneumonia grave em crianças. *J Rawalpindi Med Col (JRMC)*. 18 (1): 55-57. <https://www.journalrmc.com/volumes/1405749894.pdf>

Recomendações para leituras adicionais:

[Uma pandemia de coronavírus pode ser interrompida com o uso imediato e generalizado de altas doses de vitamina C.](#) A prevenção e o tratamento de infecções respiratórias graves com grandes quantidades de vitamina C estão bem estabelecidas. Tem havido uma falta de cobertura da mídia sobre essa abordagem terapêutica contra vírus em geral, e coronavírus em particular. (Uma [edição em chinês](#) também está disponível gratuitamente.)

O [tratamento nutricional do coronavírus é apresentado, com dosagem específica](#) , neste protocolo endossado por médicos do conselho editorial do *Orthomolecular Medicine News Service* .

Exatamente [como administrar vitamina C intravenosa](#) a um paciente hospitalizado com uma doença viral, por Atsuo Yanagisawa, MD, Japanese College of Intravenous Therapy. (Aqui está o [protocolo de vitamina C IV em chinês](#)).

[Instruções sobre como tomar altas doses orais de vitamina C durante a doença, por Robert F. Cathcart III, MD.](#) Este artigo contém as respostas do médico a muitas perguntas sobre o uso terapêutico da vitamina C.

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>